

# Programme de la Formation EMDR-VAK (3 jours)

Dates : les 28 et 29 septembre 2024 + 1 journée à définir ensemble

Horaires : Jour 1 : 8h45-18h, Jour 2 : 8h45-17h, Jour 3 : 8h45-17h

Animateur : **Moïse Bergeron**

Public : **thérapeutes ou futurs thérapeutes**

Lieu de la formation : 51 Bis rue du Claud Fardeix – 24750 Trélissac

Repas : pris ensemble (formule auberge espagnole)

Tarif : 360 euros (hors hébergement éventuel)

## Jours 1 et 2

- Origines de l'EMDR
- Utilisation des différents canaux sensoriels VAK (Visuel, Auditif, Kinesthésique)
- Indications et contre-indications de l'EMDR-VAK
- Protocole d'EMDR-VAK : les 8 phases, de l'anamnèse à la réévaluation
- Démonstration et exercices pratiques

## Jour 3

- Retours d'expériences et analyse des pratiques
- Apports complémentaires sur l'approche thérapeutique en lien avec l'enfant intérieur

**Moïse Bergeron**

Siret : 43241423300036 Code APE : 8559A

51 Bis rue du Claud Fardeix, 24750 Trélissac - Tél : 06 71 72 50 90

[moisebergeron@gmail.com](mailto:moisebergeron@gmail.com) – [www.moisebergeron.com](http://www.moisebergeron.com)